

## Skyrunning Nationalteam und Kader

Jährlich wird jeweils im Jänner das Nationalteam, A-Team und Sichtungskader Skyrunning der ASTA für das entsprechende Kalenderjahr nominiert. Athleten haben dann 14 Tage Zeit, diese Nominierung zu bestätigen oder abzulehnen.

Die ASTA behält sich das Recht vor die Kader auch während des Kalenderjahres zu verändern.

### Nominierungsgrundlage (Leistungen gelten jeweils aus dem vorigen Kalenderjahr)

- Nationalteam und A-Kader
  - Top-10 bei letzter WM bzw. Top-8 bei letzter EM
  - Top-5 bei einem World Series Rennen (Skyrunner World Series / Vertical Kilometer World Circuit)
  - Sieg Skyrunner Austria Series Gesamtwertung
  - 70 oder mehr Punkte im 52-week Ranking des ISF

Nationalteamathleten müssen int. Top-Niveau entweder in den Disziplinen Vertical und Sky oder in der Disziplin Sky-Ultra aufweisen.

- Sichtungskader
  - Top-20 bei letzter WM bzw. Top-15 bei letzter EM
  - Top-15 bei einem World Series Rennen
  - Sieg bei einem Rennen der Skyrunner Austria Series
  - Sieg bei ÖM im Vertical
  - 50 oder mehr Punkte im 52-week Ranking des ISF
  - 825 (Männer) / 700 (Frauen) ITRA-Punkte oder mehr im General Ranking

### Leistungen der ASTA für den Athleten

- Nationalteam
  - Nominierung und vollständige Finanzierung für internationale Meisterschaften (Skyrunning EM und WM)
  - Einladung und Abwicklung von 2-3 Lehrgängen im Jahr
  - Einkleidung für Int. Meisterschaften (ASTA Wettkampfhose & Wettkampfschirt)
  - ASTA Mitgliedsshirt + Präsentationsjacke
  - Eigenes Athletenprofil auf ASTA-Webseite
  - Vermittlung mit SkyMan für Skyrunner World Series

- Startplatzgarantie für Rennen der Skyrunner Austria Series
  - Erstellung eines individuellen Trainingsplanes (nach Wunsch)
  - 2x jährlich Leistungsdiagnostik (nach Wunsch)
  - Vergünstigte Tarife bei Partnern der ASTA
  - 1x per Jahr orthopädische Untersuchung durch ASTA Verbandsarzt
  - 9 x a 24h Bergschutzversicherung mit Gratiscode
  - Vergünstigung bei mehreren Veranstaltungen des Trailrunning Cups in der Höhe von mehr als € 50,-
  - Lizenzgebühr für Österreichische Meisterschaft im Skyrunning entfällt
- A-Kader
    - Nominierung und 50% Finanzierung für internationale Meisterschaften
    - Einladung und Abwicklung von 1-2 Lehrgängen im Jahr
    - Einkleidung für Int. Meisterschaften (ASTA Wettkampfhose & Wettkampfschirt)
    - ASTA Mitgliedsshirt
    - Eigenes Athletenprofil auf ASTA-Webseite
    - Startplatzgarantie für Rennen der Skyrunner Austria Series
    - 1x jährliche Leistungsdiagnostik (nach Wunsch)
    - 1x per Jahr orthopädische Untersuchung durch ASTA Verbandsarzt
    - 6 x a 24h Bergschutzversicherung mit Gratiscode
    - Vergünstigung bei mehreren Veranstaltungen des Trailrunning Cups in der Höhe von mehr als € 50,-
    - Lizenzgebühr für Österreichische Meisterschaft im Skyrunning entfällt
- Sichtungskader
    - Nominierung und 25% Finanzierung für internationale Meisterschaften
    - Einkleidung für Int. Meisterschaften (ASTA Wettkampfhose & Wettkampfschirt)
    - ASTA Mitgliedsshirt
    - Einladung und Abwicklung von 1-2 Lehrgängen im Jahr
    - Eigenes Athletenprofil auf ASTA-Webseite



- Startplatzgarantie für Rennen der Skyrunner Austria Series
- 1x jährliche Leistungsdiagnostik (nach Wunsch)
- Trainingsbetreuung (laufendes Kalenderjahr) statt 65,- um 35,-
- 1x per Jahr orthopädische Untersuchung durch ASTA Verbandsarzt
- 3 x a 24h Bergschutzversicherung mit Gratiscode
- Vergünstigung bei mehreren Veranstaltungen des Trailrunning Cups in der Höhe von mehr als € 50,-

### **Pflichten des Athleten (Nationalteam & A-Kader)**

- Einhaltung der Anti-Doping Richtlinien der NADA und des ISF
- Mitgliedschaft und positive Repräsentation der ASTA
- Teilnahme an den österreichischen Meisterschaften (Vertical und Skyrunning) sowie an den Lehrgängen, sofern nicht ein triftiger Hinderungsgrund vorliegt
- Tragen der offiziellen Ausrüstung (ASTA Wettkampfschirt & Wettkampfshorts) nach möglicher Wetterlage, inklusive Verbreitung der Bilder bei Auftritten (Mitgliedsshirt + Präsentationsjacke) der ASTA (int. Meisterschaften, Lehrgänge, etc.) über Sozial Media Kanäle und bei Presse- & Sponsoringberichte
- 1x jährlich Sportärztliche Untersuchung
- Nationalteam zusätzlich:
  - 2x jährlich Leistungsdiagnostik bei Sportmedizinerinnen
  - Teilnahme an der Skyrunner World Series (mind. 3 Rennen)
- Für Athleten des A-Kaders bzw. Athleten des Sichtungskaders ist eine Teilnahme an der Skyrunner Austria Series erwünscht.
- Mind. 3 Veröffentlichungen zur ASTA Teammitgliedschaft per Jahr auf einer eventuellen persönlichen Sozial Media Seite
- #AustriaSkyrunningTrailrunningAssociation bei allen Veröffentlichungen in Sozial Media

Thomas Bosnjak und Sebastian Falkensteiner,  
im Namen des Vorstandes der ASTA

Thomas Bosnjak und OA Dr. Andreas Schweninger  
im Namen des Vorstandes der ASTA